

Een kerstgedachte

‘Je komt alleen en je gaat alleen’, zei eens een bekende filosoof. Een vreselijke gedachte, al zeg ik het zelf. Wie wil er nu alleen ter wereld komen? Wie wil er nu alleen de wereld verlaten?

Ik moest hieraan denken omdat afgelopen maand mijn oma is overleden en twee weken later mijn dochter is geboren. Waren zij echt zo alleen bij het komen en gaan?

Aan beide zijdes van mijn oma's sterfbed zaten haar twee dochters. Bij het uitblazen van haar laatste adem waren zelfs haar verzorgers aanwezig. Toen haar ziel haar lichaam verliet, was mijn oma dus niet alleen. Misschien dat de filosoof de weg naar het hiernamaals bedoelde, dat je die alleen aflegt. Maar denk dan eens aan al die mensen die daar op je wachten. In het geval van mijn oma in ieder geval haar Harry, die ze al bijna twintig jaar had moeten missen. Alleen is mijn oma dus niet echt geweest, noch tijdens haar overlijden noch daarna.

En dan mijn jongste dochter. Is die überhaupt ooit alleen geweest? Vanaf het moment dat haar hartje klopte, was ze samen met mij. Negen maanden lang hebben wij elkaar mogen leren kennen. Bij het ter wereld komen stonden papa en mama haar met open armen op te wachten. Eenmaal thuis ook nog haar twee zussen. Echt alleen is ook zij dus niet geweest. Sterker nog, ze is van meet af aan overweldigd door liefde van familie en vrienden. Deze gedachten stellen mij gerust, zeker in de maand december. Feit is namelijk dat niemand graag alleen is (de bewuste keuze daartoe daargelaten). Niet tijdens het geboren worden en sterven, maar ook niet in de periode van leven daar tussenin. Hoogtepunten en dieptepunten, ervaringen, vreugde en verdriet. We willen het delen, we willen gehoord worden. Alles wat hiervoor nodig is zijn een paar luisterende oren, of meer als het even kan. Laat iedereen deze gedachte met Kerst vasthouden! Heb je een vrijgezelle oom of alleenstaande vriendin? Nodig ze uit voor de kerstdis, de brunch of borrel, zodat zij hun verhaal kwijt kunnen, gehoord worden en niet alleen zijn. Dat is toch waar Kerst voor staat?

Fijne feestdagen!

Steffie Bom

